



ふれあい 道場

347 号

2025 年 8 月 1 日発行

道場ふれあいのまちづくり協議会ホームページ
<http://www.eonet.ne.jp/~fureai-doujou/>

発行 道場町連合自治会 Tel 078-958-5699・道場ふれあいのまちづくり協議会 Tel 078-985-1028

第 42 回 道場町盆踊り

～ I Love Dojo ～

〈日 時〉 8月3日(日) 午後5時～8時30分 〈雨天中止〉

〈場 所〉 農村環境改善センター

駐車場には限りがありますので、
なるべく徒歩でご来場ください



◆ 盆踊り ◆

炭坑節・北来た音頭・道場小唄
踊るポンポコリン 等

浴衣貸し出し&着付け (道場みらい隊)

◆ 展示コーナー ◆

行灯展 (道場青少年育成協議会)

◆ 夜 店 ◆

カレーライス・飲み物・駄菓子 (婦人会)

焼きそば・フランクフルト

・当てもの・かき氷 (道場みらい隊)

スーパーボールすくい (道場小学校 PTA)

おでん・炊き込みご飯 (NPO 道場ほほえみ)

おにぎり (塩田もち工房)

わた菓子 (道場っ子クラブ)

◆ プログラム ◆

17:00～ 開会
夜店
行灯展

18:00～ 実行委員長
挨拶等

18:10～ 盆踊り

20:00～ お楽しみ
抽選会

20:30 閉会

◆ お楽しみ抽選会 ◆

1等1万円商品券 他多数
豪華景品をご用意しております。



皆様お誘い
合わせて
お越しくだ
さい



お

し

ら

せ

【 連合自治会 】

○ お盆の精霊送りの特別回収

- ◆ と き 8月16日(土) 8:00まで
- ◆ と ころ 道場地域福祉センター駐車場

【 ふれあいのまちづくり協議会 】

申し込み・問い合わせ
道場地域福祉センター TEL/FAX 985-1028

～夏季休館のお知らせ～

8月13日(水)～8月15日(金)

○ ふれあい映画サロン

- ◆ 日 時 8月25日(月) 13:30～
- ◆ 場 所 道場地域福祉センター
- ◆ 参 加 費 100円(茶菓子代)
- ◆ 上映映画 「ゴジラ-1.0」(ゴジラマイナスワン)
主演 神木 隆之介
- ◆ 締め切り 8月19日(火)

【 社会福祉協議会 】

～日赤募金ご協力のお礼～

今年は総額 446,611 円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、災害救護活動等の赤十字活動に役立てられます。

【 市民図書室 】

～夏季休室のお知らせ～

学校閉校期間のため

8月8日(金)～8月15日(金)

上記以外の 火・水・金 14:00～16:30
開室しています。ぜひ来てください。

自由研究の本もあります。宿題や自由研究のためのご利用もお待ちしています。

健康コラム 「食中毒予防の三原則」

夏は食中毒が増える季節です。

気を付けたい食中毒予防を覚えて、元気に夏を過ごしましょう。

- ◎ 原則1 食中毒菌を付けない
調理や食事の前後は、こまめな手洗いを徹底。
調理器具はきれいに洗い、乾燥させる。
 - ◎ 原則2 食中毒菌を増やさない
作った料理を室温の状態で放置することを避け、
早めに冷蔵庫や冷凍庫へ。
 - ◎ 原則3 食中毒菌をやっつける
加熱はしっかりと、食品の中心部まで火を通す。
75℃以上で1分間以上が目安。
- ※ 詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。

けいさつだより

～台風の時季、
風水害・土砂災害に備えを～

◎ 事前の確認

風水害や土砂災害は、あらかじめ災害の危険であるところをチェックしておくことが大切です。
ハザードマップ等で確認しましょう。

◎ 大雨による災害から身を守るには

- 川には絶対に近づかない
大雨で急に水が溢れることがあるので、川には絶対に近づかないようにしましょう。
- アンダーパスは通らない
アンダーパスは、水に浸かっている危険があるので注意しましょう。
- 水に浸かっている道路は注意
水に浸かっている道路は、マンホールや側溝の蓋が外れていても見えず、転落する恐れがあるので注意しましょう。
やむを得ず水に浸かっている道路を歩く場合には、傘などで足元を確かめながら進みましょう。
- 土砂災害に注意
崖の近くや山沿いでは、警報の発表がされていなくても注意しましょう。土砂災害の前兆が見られたら、避難しましょう。
- 安易に田畑の点検に行かない

熱中症予防のために



暑さを避ける

エアコン等で、温度をこまめに調節

遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施

外出時には日傘の使用、帽子の着用

天気のよい日は、日陰の利用、こまめな休憩

吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給

高齢者の中には使い慣れていないために、エアコンの使用をためられる方があります。「今までなくても大丈夫だったから」「昔はなくても大丈夫だったから」は今の気温には対抗できません。神戸市の記録では、50年前（1974年7月）と昨年とを比較すると、最高気温、平均気温、ともにかなり上昇しています。8月はさらに暑くなります。昨年、近隣の三田市では最高気温が37.4℃、今年の神戸市は7月10日に37.3℃と、平熱時の体温越えを記録しました。まだまだ暑い日が続きます。適切にエアコンを使用しましょう。



神戸市	1974年7月	2024年7月
最高気温	28.0℃	32.1℃
平均気温	24.7℃	28.0℃

出典：気象庁ホームページ

道場町を歩こう♪④

～「KOBE 太陽と緑の道」 No.5 鎌倉峡コース～

「KOBE 太陽と緑の道」No.5 鎌倉峡コースは、JR 道場駅・神鉄二郎駅を起点・終点とし、近畿自然歩道「景勝の地百丈岩を望むみち」とほぼ重なっていますが、鎌倉峡部分は太陽と緑の道独自のルートとなります。鎌倉峡は上級者向けコースとなり、又、峡谷という地形の特性から、携帯電話がつながりません。向かう際には、入念な準備をお願いします。鎌倉峡は船坂川の川沿いを進むコースで、鎖やロープを伝って進む部分があったり、岩場のトラバース（斜面の横断）、崩落個所を乗り越えるなど、天然のアスレチックといえます。川のせせらぎ



〔巨岩・奇岩の連続する鎌倉峡〕

と鳥の鳴き声だけが響く、自然を満喫することのできるコースです。登山初心者の編集員がトライしましたが、とても楽しかったです！

船坂川の上流には金仙寺湖・丸山ダムがあり、増水時には放流が行われることもあるため、注意が必要です。

- ワンポイントアドバイス ○
1. 水量が多いと思われる日は行かない。
 2. 岩場は滑り易いところもあるので慎重に運動靴や登山靴の着用を サンダル×
 3. マムシがいるので、春から秋は注意。

＊お悔やみ申し上げます
故・

様 九十二歳

六月一七日 南 所

8月

日	月	火	水	木	金	土
ふれあい喫茶・健康サロン開催場所・時間					1	2
☆ みちくさ	川北集会所	(13時半～)	☆ いこい	平田自治会館	(14時～)	(児)夏休みなかよしひろば
☆ 陽だまり	揚誠会集会所	(13時半～)	☆ 和	生野自治会館	(10時～)	(申込制 11～12時)
☆ あたごさん	日下部集会所	(13時～)	☆ 健	道場集会所	(14時～)	(N)デイサービス
☆ えきまえ	日下部ふれあい会館	(14時～)	☆ いっぷく	城谷集会所	(14時～)	
☆ なかどおり	日下部会館	(14時～)	☆ みなみ	南所集会所	(10時～)	
3	4	5	6	7	8	9
※道場町盆踊り 囲碁クラブ	(児)エコ教室(高学年) ふれあい喫茶「みなみ」 ふれあい喫茶「えきまえ」 燃えるごみ	(児)交通安全教室 ふれあい喫茶「みちくさ」		(児)夏休みなかよしひろば (申込制 11～12時) (児)館長先生と学ぼう 燃えるごみ	(図)臨時休室日 15日まで (N)デイサービス	(N)道場笑っ子食堂
10	11	12	13	14	15	16
(公)道場町公園清掃 囲碁クラブ	山の日 燃えるごみ 燃えないごみ	(図)臨時休室日 ふれあい喫茶「陽だまり」	(図)臨時休室日 ← 福祉センター休館日 → 缶・ビン・ペット/プラ		(図)臨時休室日	※(連)精霊送りの特別回収
17	18	19	20	21	22	23
(小P)リサイクル活動 囲碁クラブ	 燃えるごみ	(ふ)うた声喫茶 健康サロン「和」	(ふ)ふれまち健康体操 缶・ビン・ペット/プラ	ふれあい喫茶「なかどおり」 燃えるごみ	(児)夏休みなかよしひろば (申込制 11～12時) (N)デイサービス ふれあい喫茶「いこい」	(N)道場笑っ子食堂
24/31	25	26	27	28	29	30
城南地区リサイクル活動 囲碁クラブ 燃えるごみ 燃えないごみ	※ふれあい映画サロン (ふ)道場おひさま広場 燃えるごみ 燃えないごみ	(児)卓球大会 健康サロン「健」 ふれあい喫茶「いっぷく」	(児)館長先生と学ぼう 缶・ビン・ペット/プラ	(ふ)ふれあい昼食会 燃えるごみ	(N)デイサービス	

(連)連合自治会(道場出張所) TEL/Fax958-5699

(ふ)ふれあいのまちづくり協議会(福祉センター)

TEL/Fax985-1028

(防コミ)道場町防災福祉コミュニティ

(婦)婦人会

(消)消防団道場支団

(青)青少協

(み)道場みらい隊

(児)道場児童館 TEL951-4020

(幼)道場幼稚園 TEL985-2674

(小)道場小学校 TEL985-4016

(中)北神戸中学校 TEL951-0821

(図)市民図書室

(小P)道場小学校PTA

(幼P)道場幼稚園PTA

(中P)北神戸中学校PTA

(開)学校施設開放

(ス)スポーツクラブ道場

環境センター TEL985-2930

※は前ページ参照

(公)道場町公園管理会

(N)NPO道場ほほえみ