



ふれあい 道場

342 号

2025 年 3 月 1 日発行

道場ふれあいのまちづくり協議会ホームページ
<http://www.eonet.ne.jp/~fureai-doujou/>

発行 道場町連合自治会 Tel 078-958-5699・道場ふれあいのまちづくり協議会 Tel 078-985-1028

河川内の木を伐採中!!

洪水被害に備えるため、昨年11月から、有野川において、木の伐採工事が実施されています。川の中の木が繁っていたことから、以前より、住民のみなさまから心配する声が寄せられていました。神戸土木事務所河川課に要望を伝え、このたび、実施されることになったものです。

まだ工事は続いています。川の流れを阻害する木がなくなったことで、橋から川を眺めると、こんなに広がったのかと感じます。安心して、川の土手を散歩できるようになりました。

伐採木の運搬については、**河川沿いの道を一部片側通行することになり**、ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。



工事名称：(二) 武庫川水系 有野川 河川伐木工事

工事場所：神戸市北区道場町日下部他

工事期間：令和6年11月1日～令和7年3月25日

作業時間：AM8時～PM5時(土日休工)

※作業進捗により土曜日に作業を実施する場合があります

お し ら せ

【連 合 自 治 会】

○第 5 回連合自治会理事会

- ◆ と き 3 月 21 日 (金) 19 : 00 ~
- ◆ と ころ 道場出張所

○第 4 回各種団体連絡会議

- ◆ と き 3 月 28 日 (金) 19 : 00 ~
- ◆ と ころ 道場出張所

【ふれあいのまちづくり協議会】

申込み・問い合わせ

道場地域福祉センター TEL/FAX 985-1028

○寄せ植え教室

- ◆ と き 4 月 15 日 (火) 10 : 00 ~
- ◆ と ころ 道場地域福祉センター
- ◆ 費 用 2,500円
但し、植木鉢持ち込みの方 2,000円
(幅 24 cm×高さ 18 cm以内)
(従前参加時の鉢は可能)
- ◆ 持ち物 エプロン・手袋・軍手・手拭き
- ◆ 定 員 20 名
- ◆ 締切日 4 月 9 日 (水)
- ◆ 申込み先 道場地域福祉センター
☎ 078-985-1028
9 : 00 ~ 15 : 00 (土・日は休みです)

【道場町観光協会】

道場千苺さくら祭りの開催

- ◆ 開催日 4 月 5 日 (土)・6 日 (日)
10 : 00 ~ 16 : 00
- ◆ 会 場 千苺貯水池広場
- ◆ その他
 - ・千苺ダムの見学可能
 - ・無料駐車場 50 台あり
 - ・飲食販売あり
 - ・6 日 (日) 11 : 30 ~ 餅つき (無料)



【さくら祭り
QRコード】

※イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

※ふれあい道場 4 月号にも詳細掲載！

ご卒業・ご卒業 おめでとう！

	男	女	合 計
道場幼稚園	2 人	2 人	4 人
道場小学校	9 人	12 人	21 人
北神戸中学校	173 人	142 人	315 人

健康コラム ～耳の健康について～

3 月 3 日は耳の日です。

この機会に耳の健康について考えてみましょう。

【加齢性難聴】

加齢による聴力低下は、一般的に 40 歳代から始まり、75 歳以上では約半数の方が難聴に悩んでいるといわれています。

◎難聴による影響

- 周囲の危険を察知する能力が低下し、事故につながる。

聞こえづらはさは、加齢以外が原因である場合や、治療で進行を遅らせたり症状を緩和できる場合があります。

早期発見のために定期的に検査を受けましょう。

参考資料：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会等

けいさつだより



令和 6 年中の有馬署管内の 交通事故発生状況

◎ 交通事故発生状況

	交通事故 総数	人身事故		物件 事故
		死者	傷者	
令和 6 年	2,806	2	302	2,570
昨年対比	-23	+2	-16	-31

◎ 主な事故原因

	安全運転 義務	歩行者 妨害	一時 不停止	横断等 禁止
件 数	100	14	12	12
全体の占割合	42.4%	5.9%	5.1%	5.1%

☆ 横断歩道合図 (アイズ) 運動プラス実施中！

- 信号機のない横断歩道では、手を挙げて運転手に横断を合図する。
- 横断歩道手前のダイヤモンドで速度を落として、歩行者がいる場合は一時停止をし、歩行者に対し横断を促す合図をする。

ボッチャってなあに？

2月24日（月・祝）に農村環境改善センターにて、パラスポーツ“ボッチャ”体験会が開催されました。

このイベントは農村環境改善センター主催・さんだパラスポーツの会共催で行われました。

ボッチャという競技は年齢・性別・障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目で4年前の東京、昨年のパリで開催されたパラリンピックでも日本人選手が大活躍しました。

農村環境改善センターでは2年前の多目的

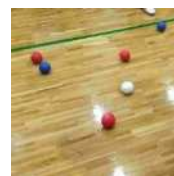


ホール床の改修工事の際、ボッチャ競技ができるようにしました。同種のスポーツ施設では珍しい試みであると同っています。

道場町内外からスタッフを含め60人を超える参加があり、ボッチャを楽しみました。全くの初めての方や子供、車いすの方もおられましたが、すぐにゲームに慣れ、ボールの行方に一喜一憂する歓声があがっていました。

ボッチャは、年齢、身体状況にかかわらず誰でも楽しみ、夢中になる奥の深い競技です。皆さまの自治会・老人会・コミュニティなどでトライしてみたいかがでしょうか。

ジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)を投げた後、対戦する両者がそれぞれ赤と青の6球ずつを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、自球をジャックボールにより近づけたチーム又は個人が勝者となります。



【白球に近づけ！】

クローズアップ*道場 ③⑤

健康サロン 《2》

～ 道場・健 すこやか～

道場の町筋、旧有馬街道を少し路地に入った、法性寺の斜め向かいにある道場集会所にて、毎月第4火曜日 14時から、健康サロン「健 すこやか」が開かれています。「健 すこやか」は、皆で健康に健やかになりましょうとの願いを込めて名付けられました。生野の健康サロン「和」と同じ年の6月から開始したので、こちらも今年で13年目を迎えます。同じ指導者の方が健康体操を指導しておられ、3人のスタッフが準備手伝いをされています。道場集会所は2階が広いのですが、参加者の安全を考慮し



【ソフティボールをキャッチ！】

て、元消防器具庫であった1階のみを使っているため、10人ほどの参加者でいっぱいとなっています。

健康体操は、首のストレッチから始まり、柔らかい片手サイズのボールを使った運動、健口（口の健康）体操、頭と体を同時に使う脳トレ体操など、50分にはわたって体中をほぐしていきます。

体操の後はティータイムで、コーヒー・紅茶・緑茶、お菓子を頂きながら、おしゃべりをしました。最後にハーモニカの伴奏で「夕焼け小焼け」を歌い、翌月の予定を確認しました。

*お悔やみ申し上げます

故・小林 美和子様	七十四歳	二月九日	日下部町部
故・若林 峰生様	七十一歳	十二月二十五日	生野

3月

日	月	火	水	木	金	土
ふれあい喫茶・健康サロン開催場所・時間						1
☆ みちくさ 川北集会所 (13時半～)	☆ いこい 平田自治会館 (14時～)					
☆ 陽だまり 揚誠会集会所 (13時半～)	☆ 和 生野自治会館 (10時～)					
☆ あたごさん 日下部集会所 (13時～)	☆ 健 道場集会所 (14時～)					
☆ えきまえ 日下部ふれあい会館(14時～)	☆ いっぷく 城谷集会所 (14時～)					
☆ なかどおり 日下部会館 (14時～)	☆ みなみ 南所集会所 (10時～)					
2	3	4	5	6	7	8
囲碁クラブ	ふれあい喫茶「みなみ」 燃えるごみ	(幼)みんなの幼稚園 いちご組 (児)なかよしひろば (児)ぴよちゃんクラブ ふれあい喫茶「みちくさ」	(児)なかよしひろば 缶・ビン・ペット/プラ	(児)すこやかクラブ 燃えるごみ	(N)デイサービス (児)なかよしひろば	(N)道場笑っ子食堂
9	10	11	12	13	14	15
(公)道場町公園清掃 囲碁クラブ	(幼)みんなの幼稚園 ふれあい喫茶「えきまえ」 燃えるごみ 燃えないごみ	(幼)みんなの幼稚園 いちご組 (児)なかよしひろば (児)ぴよちゃんクラブ ふれあい喫茶「陽だまり」	(児)なかよしひろば 缶・ビン・ペット/プラ	(ふ)ふれあい昼食会 (児)すこやかクラブ 燃えるごみ	(N)デイサービス (中)卒業式 (児)「D-Happy-Café」 ふれあい喫茶「あたごさん」	
16	17	18	19	20	21	22
俳句教室 囲碁クラブ (小P)リサイクル活動	(幼)修了式 燃えるごみ	(ふ)うた声喫茶 健康サロン「和」	(ふ)ふれまち健康体操 缶・ビン・ペット/プラ	春分の日 燃えるごみ	(連)第5回理事会 (N)デイサービス (小)卒業式 ふれあい喫茶「いこい」	(N)道場笑っ子食堂
23/30	24/31	25	26	27	28	29
囲碁クラブ 城南地区リサイクル活動 囲碁クラブ	(ふ)道場おひさま広場 (幼小中)終業式 燃えるごみ 燃えないごみ 燃えるごみ	健康サロン「健」 ふれあい喫茶「いっぷく」	缶・ビン・ペット/プラ	ふれあい喫茶「なかどおり」 燃えるごみ	(連)各種団体連絡会議 (N)デイサービス (図)臨時休室日	

(連)連合自治会(道場出張所) Tel958-5699
(ふ)ふれあいのまちづくり協議会(福祉センター)
Tel/Fax985-1028
(防コミ)道場町防災福祉コミュニティ

(婦)婦人会
(消)消防団道場支団
(青)青少協
(み)道場みらい隊

(児)道場児童館 Tel951-4020
(幼)道場幼稚園 Tel985-2674
(小)道場小学校 Tel985-4016
(中)北神戸中学校 Tel951-0821

(図)市民図書館
(小P)道場小学校PTA
(幼P)道場幼稚園PTA
(中P)北神戸中学校PTA

(開)学校施設開放
(ス)スポーツクラブ道場
環境センター Tel985-2930

(公)道場町公園管理会
(N)NPO道場ほほえみ

※は前ページ参照